

แบบเสนอโครงการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

โรงพยาบาลบาเจาะ

(/) โครงการตามแผนยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน

() โครงการตามแผนงานปกติของหน่วยงาน

๑. ชื่อโครงการ คัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ปี ๒๕๖๗

รหัสโครงการ คป.๐๗-๖๗-๐๑๐๒-๐๒๐๕-๓๓/๑๔

ประเภทโครงการ

ลักษณะโครงการ

() ภารกิจปกติ

() โครงการใหม่

(/) การพัฒนางาน

(/) โครงการต่อเนื่อง

๒. ความสอดคล้องกับประเด็นยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข

๒.๑ ยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ ๒๐ ปี (๔ Excellence) : ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ส่งเสริมป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ

๒.๒ แผนกระทรวงสาธารณสุข : แผนงานที่ ๓ การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

๒.๓ เชื่อมโยงกับโครงการหลักของกระทรวง : โครงการที่ ๔ โครงการควบคุมโรคและภัยสุขภาพ

๓. ความสอดคล้องกับประเด็นยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน

๓.๑ ยุทธศาสตร์จังหวัดนราธิวาสที่ ๒ : ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนนราธิวาสทุกกลุ่มวัยให้มีสุขภาวะตามบริบทของพื้นที่

๓.๒ ยุทธศาสตร์หน่วยงาน ที่ ๒ : ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ให้คนนราธิวาสทุกกลุ่มวัย ให้มีสุขภาวะตามบริบทของพื้นที่

แผนงานหน่วยงานที่ ๕ : การส่งเสริมสุขภาพทุกกลุ่มวัยให้มีสุขภาวะตามบริบทของพื้นที่

๔. ตัวชี้วัด

(✓) ตอบสนองแผนยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน

ตัวชี้วัด ประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรอง DM/HT ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐

(✓) ตามแผนงานปกติของหน่วยงาน

ตัวชี้วัด กลุ่มเป้าหมายที่ร่วมโครงการมีภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น ไม่ป่วยเป็นโรคเบาหวานและความดัน

โลหิตสูง

(✓) ตาม Scoring ของ ๖๙ ตัวชี้วัด

(✓) ด้านบริการ () ด้าน PP & P () ด้านบริหาร () ด้านโครงการพิเศษ

ตัวชี้วัดที่ ๑๐ ร้อยละการตรวจติดตามยืนยันวินิจฉัยกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน Score ที่ได้ ๓

ตัวชี้วัดที่ ๑๑ ร้อยละการตรวจติดตามยืนยันวินิจฉัยกลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง Score ที่ได้ ๓

สำเนาถูกต้อง

ไชยก

(นางโซรยา มิ่งชู)

/๕. หน่วยงาน...

๕. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

โรงพยาบาลบาเจาะ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส

๖. ผู้รับผิดชอบหลักของโครงการ

นางโซรยา มิ่งชู ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๘-๗๙๖๐๓๕๖

๗. หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง นับเป็นปัญหาการเจ็บป่วยที่สำคัญและนำมาซึ่งความสูญเสียทรัพยากรในการดูแลสุขภาพ มีผลกระทบต่อผู้ป่วยและผู้ดูแล ค่ารักษาพยาบาล ค่าใช้จ่ายในครอบครัว อาการป่วยเรื้อรังที่ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ นอกจากจะเป็นโรคที่รักษาไม่หายแล้วยังเชื่อมโยงไปสู่โรคแทรกซ้อนอื่น ๆ อีกมากมาย เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคไตเรื้อรัง สำหรับสาเหตุหลักที่ทำให้เกิดโรค คือกรรมพันธุ์และสิ่งแวดล้อม ในส่วนของกรรมพันธุ์นั้นเป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญขึ้นเรื่อย ๆ เมื่อมีอายุมากขึ้น ขณะที่สิ่งแวดล้อมเป็นปัจจัยเสี่ยงที่เริ่มต้นตั้งแต่ในครรภ์แม่ แม้กรรมพันธุ์จะเป็นสิ่งที่แก้ไขไม่ได้ แต่สามารถควบคุมปัจจัยเรื่องอาหารและสิ่งแวดล้อม เพื่อป้องกันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงได้ จากผลการวิจัยหลายเรื่องชี้ให้เห็นว่า การควบคุมอาหารอย่างดีรวมถึงการออกกำลังกายเป็นประจำนั้นส่งผลโดยตรงต่อการป้องกันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยเฉพาะคนที่มีความเสี่ยงสูงทางกรรมพันธุ์สามารถควบคุมโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคแทรกซ้อนต่าง ๆ ได้

ปี ๒๕๖๖ ตำบลบาเจาะ มีประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่ต้องคัดกรองโรคเบาหวาน จำนวน ๓,๕๓๓ คน ได้รับการคัดกรอง จำนวน ๓,๒๕๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๒.๙๔ พบกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน ๓๕๕ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๙๑ พบผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวานในปีที่ผ่านมา จำนวน ๑๒ ราย คิดเป็นร้อยละ ๓.๕๘ ส่วนการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง มีกลุ่มเป้าหมายที่ต้องคัดกรอง จำนวน ๒,๗๐๓ คน ได้รับการคัดกรองความดันโลหิตสูง จำนวน ๒,๔๘๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๒.๐๑ พบกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๔๗ ราย ร้อยละ ๕.๙๑ และพบผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูงในปีที่ผ่านมา จำนวน ๘ ราย คิดเป็นร้อยละ ๕.๔๔ ซึ่งกลุ่มเสี่ยงดังกล่าว หากไม่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ถูกต้อง โดยเฉพาะในเรื่องการรับประทานอาหาร และการออกกำลังกาย มีแนวโน้มที่จะเกิดโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงได้ ในกลุ่มผู้ป่วยก็เช่นเดียวกันหากปฏิบัติตัวไม่ถูกต้องอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ได้ ดังนั้นการรักษาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงโดยให้ความสำคัญด้านการแพทย์อย่างเดียวอาจไม่เพียงพอต่อการควบคุมโรคที่สมบูรณ์ ผู้ป่วยต้องได้รับความรู้เรื่องโรครวมไปถึงความรู้เรื่องโภชนาการและการออกกำลังกายที่ถูกต้อง กระตุ้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผ่านกิจกรรมต่าง ๆ เช่น ค่ายเบาหวาน ซึ่งถ้าปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัดตั้งแต่ระยะแรกก็จะสามารถใช้ชีวิตอย่างมีความสุขโดยปราศจากโรคแทรกซ้อนได้

ดังนั้นโรงพยาบาลบาเจาะ ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และการตระหนักในการดูแลตนเอง เพื่อเฝ้าระวังโรค จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ปี ๒๕๖๗ ขึ้น โดยเน้นกิจกรรมคัดกรอง เพื่อให้ประชาชน ได้รับการตรวจคัดกรอง

สำเนาถูกต้อง

/เบาหวาน...

โซรยา

(นางโซรยา มิ่งชู)

เบาหวาน ความดันโลหิตสูงตามมาตรฐาน พร้อมทั้งรณรงค์ สร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพ มีพฤติกรรมที่ดี และได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง

๘. วัตถุประสงค์

- ๘.๑ เพื่อเพิ่มการคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในกลุ่มประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป
- ๘.๒ เพื่อเพิ่มการติดตามค้นหาผู้ป่วยวินิจฉัยกลุ่มสงสัยป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
- ๘.๓ เพื่อส่งเสริมให้ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มสงสัยป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม

๙. กลุ่มเป้าหมาย

- ๙.๑ ประชากร อายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในเขตรังผัดชอบตำบลบาเจาะ จำนวน ๗๐๐ คน
- ๙.๒ ประชากรกลุ่มเสี่ยง กลุ่มสงสัยป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง จำนวน ๓๐ คน

๑๐. ตัวชี้วัด ค่าเป้าหมายและผลกระทบ

๑๐.๑. ตัวชี้วัดและค่าเป้าหมาย

ลำดับที่	ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	ค่าเป้าหมาย
ตัวชี้วัดผลผลิต			
๑	ประชากรกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง	ร้อยละ	๙๐
๒	กลุ่มเสี่ยงได้รับการติดตามยืนยันวินิจฉัย	ร้อยละ	๘๐
๓	กลุ่มเป้าหมายที่ร่วมโครงการได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 3๐ 2ส และลดเสี่ยง	ร้อยละ	๘๐
ตัวชี้วัดผลลัพธ์			
๑	กลุ่มเป้าหมายที่ร่วมโครงการมีภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น ไม่ป่วยเป็นโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง	ร้อยละ	๙๐
๒	อัตราป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง รายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงน้อยกว่าหรือเท่ากับ	ร้อยละ	๒

หมายเหตุ: ตัวชี้วัดต้องสอดคล้องกับโครงการ/กิจกรรมที่ทำและต้องวัดได้จริง

๑๐.๒. ผลกระทบ

เชิงบวก : ในการดำเนินงานต้องอาศัยการมีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนของภาคีเครือข่ายทุกระดับ (กลุ่มเป้าหมาย, อสม., แกนนำ, เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงาน)

เชิงลบ : ค่านิยมของประชากรบางกลุ่มที่ไม่เข้าใจและไม่ให้ความร่วมมือในการคัดกรอง ติดตาม

๑๑. สถานที่ดำเนินงาน

โรงพยาบาลบาเจาะ และชุมชนในตำบลบาเจาะ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส

๑๒. ระยะเวลาการดำเนินงาน ตุลาคม ๒๕๖๖ - กรกฎาคม ๒๕๖๗

สำเนาถูกต้อง

/๑๓. วิธีกร...

โจน
(นางสรยา มิ่งชู)

๑๓. วิธีการดำเนินงาน/กิจกรรม

๑๓.๑. จัดทำแผนงาน / โครงการ

๑๓.๒. นำเสนอโครงการเพื่อขอรับการพิจารณาอนุมัติ

๑๓.๓. จัดทำแผนปฏิบัติการโครงการ

๑๓.๔. ดำเนินการตามแผนปฏิบัติการโครงการ ดังนี้

๑. การคัดกรองโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ในประชากรกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

๒. ติดตามกลุ่มเสี่ยง เพื่อตรวจยืนยันวินิจฉัยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

๓. ประชุมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยง

๔. ประชุมเชิงปฏิบัติการติดตามภาวะสุขภาพในกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๒ ครั้ง

๑๓.๕. จัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงาน ประจำปี ๒๕๖๗

๑๔. งบประมาณ

จากงบบำรุงโรงพยาบาลบาเจาะ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๒,๗๖๐ บาท (สี่หมื่นสองพันเจ็ดร้อยหกสิบบาทถ้วน) ดังรายละเอียดต่อไปนี้

กิจกรรมที่ ๑ คัดกรองโรคเบาหวานและความดันในกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ๗๐๐ คน

๑.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในกลุ่มที่คัดกรองเบาหวานเชิงรุก ๗๐๐ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ
เป็นเงิน ๑๗,๕๐๐ บาท

๑.๒ ค่า Glucose strip ในการคัดกรองโรคเบาหวาน จำนวน ๒๐ กล่อง (Glucose Strip ๑ กล่อง
ราคา ๘๑๓ บาท)

- Glucose strip ๒๐ กล่อง x ราคา ๘๑๓ บาท เป็นเงิน ๑๖,๒๖๐ บาท
รวมเป็นเงิน ๓๓,๗๖๐ บาท

✓ กิจกรรมที่ ๒ ประชุมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๓๐ คน

๒.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๒.๒ ค่าอาหารกลางวัน ๓๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

✓ กิจกรรมที่ ๓ ประชุมเชิงปฏิบัติการติดตามภาวะสุขภาพในกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๓๐ คน

๓.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

๓.๒ ค่าอาหารกลางวัน ๓๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ x ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๒,๗๖๐ บาท (สี่หมื่นสองพันเจ็ดร้อยหกสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายสามารถถ่ายโอนได้ง่ายได้ทุกรายการ

สำเนาถูกต้อง

ทรงฯ

(นางโซรยา มิ่งชู)

/๑๕. การประเมินผล...


๑๕. การประเมินผล

- ๑๕.๑ ผลการคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงในระบบ HDC
 ๑๕.๒ ติดตามภาวะน้ำตาลในเลือดและความดันโลหิตของกลุ่มเสี่ยง
 ๑๕.๓ ประเมินความพึงพอใจของกลุ่มเป้าหมายกลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการ

๑๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๖.๑ ประชากรที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้ตามเกณฑ์
 ๑๖.๒ กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและมีสุขภาพดี ไม่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรค
 ๑๖.๔ ลดอัตราการเกิดผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงรายใหม่


๑๗. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(นางโชรยา มิ่งชู)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

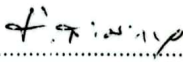
๑๘. ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(นางนอร์มมาห์ ไชยลาภ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๙. ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายธีรวัฒน์ บินสมะแอะ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบาเจาะ

๒๐. ผู้อนุมัติโครงการ

อนุมัติโครงการคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
 รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๒,๗๖๐ บาท (สี่หมื่นสองพันเจ็ดร้อยหกสิบบาทถ้วน) จากงบเงินบำรุงโรงพยาบาลบาเจาะ
 ปีงบประมาณ ๒๕๖๗



(นายคมสัน ทองไกร)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

รักษาราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส

สำเนาถูกต้อง

โชรยา

(นางโชรยา มิ่งชู)

แผนปฏิบัติการโครงการคัดกรองเบาหวานความดันโลหิตและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมปีงบประมาณ๒๕๖๗

โครงการ/กิจกรรม	ระยะเวลา												
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
๑.จัดทำ โครงการ นำเสนอโครงการเพื่อขอรับการพิจารณาอนุมัติ		←→											
๒.จัดทำแผนปฏิบัติการโครงการ		←→											
๓.ประชุมวางแผน และชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่คณะทำงาน		←→											
๔.ดำเนินการตามแผนปฏิบัติการโครงการดังนี้													
-กิจกรรมคัดกรองเบาหวานความดัน													
-กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยง		←→											
กิจกรรมเพื่อติดตามภาวะสุขภาพของกลุ่มเป้าหมาย								←→					
๕.ติดตามและประเมินผล								←→					
<p>สำเนาถูกต้อง</p> <p>โทท</p> <p>(นางโซรยา มิ่งชู)</p>													

กำหนดการคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 “ โครงการคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ปี ๒๕๖๗ ”
 วันที่ ๒๐- ๓๐.....เดือน พฤศจิกายน เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

กิจกรรมที่ ๑ คัดกรองโรคเบาหวานและความดันในกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ๗๐๐ คน

วันที่	เวลา	สถานที่	หมายเหตุ
๒๐-พ.ย.-๖๖	๘.๐๐น.-๑๒.๐๐น.	หมู่ที่๑ มัสยิดบือเงาะ ตำบลบาเงาะ	บือเงาะ
๒๑-พ.ย.-๖๖	๘.๐๐น.-๑๒.๐๐น.	หมู่ที่๒ มัสยิดกำปังจาเราะ ตำบลบาเงาะ	กำปังจาเราะ
๒๒-พ.ย.-๖๖	๘.๐๐น.-๑๒.๐๐น.	หมู่ที่๓ ศาลาจุดตรวจถาวร ตำบลบาเงาะ	ดูถูก
๒๓-พ.ย.-๖๖	๘.๐๐น.-๑๒.๐๐น.	หมู่ที่๔ มัสยิดปาโจ ตำบลบาเงาะ	ปาโจ
๒๔-พ.ย.-๖๖	๘.๐๐น.-๑๒.๐๐น.	หมู่ที่๕ บาลาเซาะมาโซ ตำบลบาเงาะ	เปาเบาะ
๒๕-พ.ย.-๖๖	๘.๐๐น.-๑๒.๐๐น.	หมู่ที่๖ มัสยิดบาดง ตำบลบาเงาะ	บาดง
๒๖-พ.ย.-๖๖	๘.๐๐น.-๑๒.๐๐น.	หมู่ที่๗ มัสยิดสีเขี้ยว ตำบลบาเงาะ	ดูถูกสุหร่า
๒๗-พ.ย.-๖๖	๘.๐๐น.-๑๒.๐๐น.	หมู่ที่๘ ศาลาหน้ากุโบ ตำบลบาเงาะ	บือเงาะ๒
๒๘-พ.ย.-๖๖	๘.๐๐น.-๑๒.๐๐น.	หมู่ที่๙ มัสยิดสัมป่อย ตำบลบาเงาะ	สัมป่อย

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

สำเนาถูกต้อง

(นางโซรยา มิ่งชู)

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ
“โครงการคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ปี ๒๕๖๗”
วันที่...๕...เดือน เมษายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๖.๑๕ น.

กิจกรรมที่ ๒ ประชุมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๓๐ คน

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	หลักศานากับการดูแลสุขภาพ
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	บรรยายเรื่องสถานการณ์ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง อ้วนลงพุงและภาวะแทรกซ้อน โดย นางโซรยา มิ่งชู นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โรงพยาบาลบาเจาะ
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๑๕ - ๑๒.๐๐ น.	ความรู้เกี่ยวกับอาหารและโภชนาการกับชีวิต โดย นางโซรยา มิ่งชู นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โรงพยาบาลบาเจาะ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	การออกกำลังกายที่เหมาะสมและปลอดภัย โดย นางโซรยา มิ่งชู นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โรงพยาบาลบาเจาะ
๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๔.๑๕ - ๑๕.๓๐ น.	สุขภาพจิตและการบำบัดความเครียด โดย นางโซรยา มิ่งชู นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โรงพยาบาลบาเจาะ
๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	ซักถาม - อภิปราย
๑๖.๐๐ - ๑๖.๑๕ น.	ปิดการประชุม

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

สำเนาถูกต้อง

โซรยา

(นางโซรยา มิ่งชู)

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ
“โครงการคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ปี ๒๕๖๗”
วันที่.....๙.....เดือน มิถุนายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๖.๑๕ น.

กิจกรรมที่ ๓ ประชุมเชิงปฏิบัติการติดตามภาวะสุขภาพในกลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ ๑ จำนวน ๓๐ คน

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	ติดตามภาวะสุขภาพของกลุ่มเสี่ยง สงสัยป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โดย นางโซรยา มิ่งชู นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โรงพยาบาลบาเจาะ
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๑๕ - ๑๒.๐๐ น.	เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้สุขภาพดีสร้างได้ด้วยตนเอง โดย นางโซรยา มิ่งชู นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โรงพยาบาลบาเจาะ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	การออกกำลังกายที่เหมาะสมและปลอดภัย โดย นางโซรยา มิ่งชู นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โรงพยาบาลบาเจาะ
๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๔.๑๕ - ๑๕.๓๐ น.	อาหารกับโภชนาการที่เหมาะสม โดย นางโซรยา มิ่งชู นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โรงพยาบาลบาเจาะ
๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	ซักถาม - อภิปราย
๑๖.๐๐ - ๑๖.๑๕ น.	ปิดการประชุม

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

สำเนาถูกต้อง
โทรศ
(นางโซรยา มิ่งชู)

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ
"โครงการคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ปี ๒๕๖๗"

วันที่.....เดือน กรกฎาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๖.๑๕ น.

กิจกรรมที่ ๔ ประชุมเชิงปฏิบัติการติดตามภาวะสุขภาพในกลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ ๒ จำนวน ๓๐ คน

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	ติดตามภาวะสุขภาพของกลุ่มเสี่ยง สงสัยป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โดย นางโซรยา มิ่งชู นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โรงพยาบาลบาเจาะ
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๑๕ - ๑๒.๐๐ น.	เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้สุขภาพดีสร้างได้ด้วยตนเอง โดย นางโซรยา มิ่งชู นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โรงพยาบาลบาเจาะ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	การออกกำลังกายที่เหมาะสมและปลอดภัย โดย นางโซรยา มิ่งชู นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โรงพยาบาลบาเจาะ
๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๔.๑๕ - ๑๕.๓๐ น.	สุขภาพจิตและการบำบัดความเครียด โดย นางโซรยา มิ่งชู นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โรงพยาบาลบาเจาะ
๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	ซักถาม - อภิปราย
๑๖.๐๐ - ๑๖.๑๕ น.	ปิดการประชุม

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

สำเนาถูกต้อง

โทรศ

(นางโซรยา มิ่งชู)