

## วิธีปฏิบัติในการรับใหม่และการปฏิบัติในการดูแลมารดาทารกหลังคลอด โรงพยาบาลบาเจาะ จ.นราธิวาส

**วัตถุประสงค์** เพื่อประเมินและคัดกรองภาวะเสี่ยงมารดา-ทารกหลังคลอด

การรับใหม่มารดา-ทารกหลังคลอดมีขั้นตอนดำเนินการทั้งสิ้น 5 ขั้นตอนดังนี้

**ขั้นตอนที่ 1** สร้างสัมพันธภาพ กับผู้มาคลอด ขั้นตอนนี้พยาบาลคนที่ 1 รับผู้มาคลอดที่ครบย้าย 2 ช.ม.หลังคลอด ด้านมารดา-ประเมินลักษณะทั่วไป สัญญาณชีพ ระดับยอดมดลูก การหดตัวของมดลูก ปริมาณเลือดที่ ออกจากช่องคลอด /แผลฝีเย็บ , LACTH score

ด้านทารก-ประเมินลักษณะทั่วไป สัญญาณชีพ การ ดูดกลืน การขับถ่าย ใช้เวลา 10 นาที

**ขั้นตอนที่ 2** ประเมินความเสี่ยง ภาวะผิดปกติ/ภาวะแทรกซ้อนมารดาและทารกหลังคลอด เฝ้าระวังภาวะตกเลือดหลังคลอด ใช้เวลา 5 นาที

**ขั้นตอนที่ 3** พยาบาลคนที่ 2 ให้ข้อมูลมารดาหลังคลอดเกี่ยวกับวิธีการคลึงมดลูก การดูนมโดยใช้หลัก 4ดู การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนาน 6เดือน การดูแลแผลฝีเย็บการปฏิบัติตัวหลังคลอดและกระตุ้นให้ถ่ายปัสสาวะภายใน 6 ช.ม.หลังคลอด ด้านทารก-แนะนำการสังเกตการณ์ดูดกลืน การขับถ่าย ทารกจะมีการขับถ่ายปัสสาวะภายใน 24 ช.ม. และถ่ายอุจจาระภายใน 48 ช.ม. หลังคลอด แนะนำการแจ้งเกิดและการขึ้นทะเบียนสิทธิ์ทารกใช้เวลา 10 นาที

วันที่2 : พยาบาลคนที่1 สอนและสาธิตมารดาหลังคลอดวิธีการอาบน้ำ การเช็ดตา-เช็ดสะดือทารก ประเมินแผลฝีเย็บ/น้ำคาวปลาทำความสะอาดแผลฝีเย็บและอบแผลวันละ 1ครั้ง ใช้เวลา 20นาที

: พยาบาลคนที่2 สอนสุขศึกษาให้ความรู้ตามหลักสูตร รร.พ่อแม่ หลังคลอดในเรื่อง

1. นมแม่...แม่ทำได้
2. หลังคลอดแม่ลูกสุขภาพดี
3. อาบน้ำทารก
4. การนวดสัมผัสทารกและการเล่นนิทาน

ใช้เวลา 45 นาที

**ขั้นตอนที่ 4** วันที่ 3 : พยาบาลคนที่ 1 ประเมินมารดาในการอาบน้ำ การเช็ดตา สะดือทารก ทำความสะอาดแผลฝีเย็บและอบแผลวันที่2

-เจาะ Hct เพื่อประเมินภาวะซีดในมารดาหลังคลอด ใช้เวลา 5 นาที

-เจาะคัดกรองภาวะพร่องไทรอยด์ฮอร์โมนเมื่อทารกครบ 48 ช.ม. พร้อมทั้งเจาะ MB/Hct เพื่อคัดกรองทารกตัวเหลือง และวัด O2 sat เพื่อคัดกรองภาวะโรคหัวใจCHD ใช้เวลา 10 นาที

-ฉีดวัคซีน BCG และลงบันทึก

**ขั้นตอนที่ 5** พยาบาลคนที่ 2 แจกคู่มือเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการทารกให้คำแนะนำก่อนจำหน่าย การนัดตรวจ7วันและ35 วันหลังคลอด การนัดวัคซีนบุตร การวางแผนครอบครัวและการคุมกำเนิด ใช้เวลา 20นาที

ทำชาร์ตจำหน่ายมารดา-ทารก สรุปค่ารักษาและลงข้อมูลการจำหน่ายในโปรแกรม HosXP ลงข้อมูลการส่งเยี่ยมหลังคลอดในโปรแกรม COC ใช้เวลา 30นาที

Flow chart การรับใหม่และการปฏิบัติในการดูแลมารดาทารกหลังคลอด โรงพยาบาลบาเจาะ จ.นราธิวาส  
 วัตถุประสงค์ เพื่อประเมินและคัดกรองภาวะเสี่ยงของมารดา-ทารกหลังคลอด

